CHECKLIST CONTROLLO SICUREZZA E IGIENE - DOCENTE DI EDUCAZIONE MOTORIA

Verifiche didattiche e operative prima, durante e dopo la lezione di Pallavolo

IC DON MOTTOLA – PLESSO TROPEA – PALESTRA SCOLASTICA **Docente: _____**

Periodo / Mese: _____ **Classi coinvolte: 1A-2A-3A-1B-2B-3B-1C-2C-3C-2D**

1. PRIMA DELLA LEZIONE: CONTROLLO VISIVO E MESSA IN SICUREZZA (Pre-attività)

Ambito	Verifica proposta	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab
Pavimentazione e spazi	Verifica visiva dell'assenza di ostacoli, oggetti pericolosi, attrezzature inutilizzate e superfici bagnate o scivolose.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Attrezzature sportive	Verifica visiva dell'integrità e delle condizioni di sicurezza delle attrezzature utilizzate: palloni, coni, cerchi, ostacoli, panche, materassini, spalliere e piccoli attrezzi.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Attrezzature fisse	Controllo visivo di eventuali anomalie evidenti di canestri, porte sportive, pali, reti e relativi sistemi di protezione e fissaggio.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vie di fuga	Verifica dell'accessibilità delle uscite di emergenza e dell'assenza di ostacoli lungo i percorsi di esodo.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Condizioni ambientali	Verifica visiva delle condizioni di illuminazione, aerazione e dell'assenza di situazioni ambientali evidentemente pericolose.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Presidi di emergenza	Verifica visiva della presenza e accessibilità dei presidi di primo soccorso.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

2. INIZIO LEZIONE: CONTROLLO IGIENE E IDONEITÀ ALLIEVI

Ambito	Verifica di competenza del Docente	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab
Calzature	Controllo uso di scarpe da ginnastica pulite (dedicate alla palestra) e stringhe ben allacciate.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Abbigliamento	Verifica abbigliamento idoneo e rimozione di orologi, bracciali, anelli, collane e orecchini.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Igiene personale	Richiamo al rispetto delle norme igieniche e alla corretta igiene delle mani, in particolare nell'utilizzo condiviso delle attrezzature	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Condizioni Fisiche	Verifica presenza di eventuali infortuni, malesseri o esoneri temporanei prima del riscaldamento.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

3. DURANTE E FINE LEZIONE: RIORDINO, IGIENE E SEGNALAZIONE GUASTI

Ambito	Verifica di competenza del docente	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab
Vigilanza e sicurezza	Vigilanza attiva sugli alunni durante le esercitazioni, con attenzione a comportamenti potenzialmente pericolosi.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gestione degli spazi	Verifica del mantenimento di distanze adeguate tra alunni, gruppi di lavoro e attrezzature durante le attività.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Utilizzo attrezzature	Controllo del corretto utilizzo delle attrezzature sportive e interruzione dell'impiego in caso di anomalie o situazioni pericolose.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Riordino attrezzature	Verifica del corretto riposizionamento delle attrezzature utilizzate negli spazi destinati alla custodia.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Igiene e aerazione	Aerazione dei locali quando possibile e rispetto delle norme igieniche al termine delle attività.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Segnalazione anomalie	Segnalazione secondo le procedure dell'istituto di eventuali guasti, danneggiamenti, carenze igieniche o situazioni di pericolo.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

4. REGISTRO SEGNALAZIONI ANOMALIE (Per Dirigente Scolastico / DSGA / Personale ATA)

Data / Ora	Anomalia rilevata (attrezzo rotto, pavimento scivoloso, igiene bagni...)	Segnalato a / Firma Docente

Documento informatico firmato digitalmente da FRANCESCO FIUMARA ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate