



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Calabria
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE TROPEA-RICADI
"Don Francesco Mottola"
Via Coniugi Crigna – Cap. 89861 – Tel. 0963666418
<http://istitutocomprensivotropea.edu.it>
PEO: vvic82200d@istruzione.it – PEC: vvic82200d@pec.istruzione.it
Cod. IPA istsc_vvic82200d Cod. fatturazione UFUKAE
C.M.: VVIC82200D - C.F.: 96012410799

Tropea, 18/02/2026

Circolare N° 250

Al Personale Scolastico
Alla DSGA
Al sito web

OGGETTO: Avvio progetto prevenzione del burnout attraverso il movimento

La nostra scuola intende organizzare un progetto destinato ai docenti e al personale scolastico ai fini di prevenire il burnout scolastico attraverso il movimento, in continuità con quanto realizzato nello scorso anno scolastico.

Il progetto avrà inizio in data 04/03/2026 presso la palestra ad uso scolastico del plesso di Santa Domenica di Ricadi e si svolgerà ogni mercoledì dalle ore 17:00 alle 19:00, e il giovedì dalle 15:00 alle 17:00 per un totale di sei settimane, compatibilmente con gli impegni del piano annuale delle attività.

Gli interessati sono invitati a compilare il google form pubblicato nell'area riservata del sito per richiederne la partecipazione entro le ore 14:00 del giorno 03/04/2026.

Il calendario potrebbe subire delle variazioni che sarà comunicato tempestivamente ai partecipanti.

I responsabili del procedimento
Prof. Alessandro Filardo
Prof. Monica Martelli

IL DIGENTE SCOLASTICO
Prof. Francesco Fiumara
(f.to digitalmente)